

## HƯỚNG DẪN QUY TẮC SINH HOẠT CHO ĐỐI TƯỢNG CÁCH LY, THÀNH VIÊN GIA ĐÌNH VÀ NGƯỜI CÙNG CHUNG SỐNG TẠI NHÀ

Đây là bảng hướng dẫn quy tắc sinh hoạt dành cho đối tượng Người nước ngoài nhập cảnh 'Đối tượng cách ly tại nhà' và 'Thành viên gia đình hoặc người cùng chung sống'. Nếu vi phạm quy tắc dẫn đến việc phát sinh lây nhiễm dịch bệnh Corona19 có thể bị trục xuất hoặc các bất lợi về pháp lý, vì vậy nhất định phải tuân thủ theo các nội dung sau.

### NỘI DUNG CẦN TUÂN THỦ VỚI ĐỐI TƯỢNG CÁCH LY TẠI NHÀ

- Để ngăn ngừa việc lây nhiễm, cấm không được đi ra ngoài.
- Sinh hoạt một mình trong không gian độc lập.
- Trường hợp không thể không đi ra ngoài, chẳng hạn như việc phải đi điều trị y tế thì nhất định phải liên lạc trước với Trung tâm y tế quản lý (☎330-4481)
- Tránh tiếp xúc, tránh nói chuyện với các thành viên trong gia đình hoặc người cùng chung sống.
- Sử dụng riêng các vật dụng cá nhân (khăn cá nhân, bộ đồ ăn, điện thoại v.v..)
- Tuân thủ các quy tắc về sức khỏe (rửa tay, khử trùng tay, đeo khẩu trang, giữ khoảng cách v.v..)
- Bắt buộc phải cài đặt 'app bảo hộ an toàn đối tượng cách ly tại nhà'.

### NỘI DUNG CẦN TUÂN THỦ ĐỐI VỚI THÀNH VIÊN GIA ĐÌNH HOẶC NGƯỜI CÙNG CHUNG SỐNG CỦA ĐỐI TƯỢNG CÁCH LY TẠI NHÀ

- Thành viên gia đình hoặc người cùng chung sống cần tránh tối đa việc tiếp xúc với đối tượng cách ly.
- Trường hợp không thể tránh việc tiếp xúc cùng đối tượng cách ly thì phải đeo khẩu trang và giữ khoảng cách 2m.
- Sinh hoạt trong không gian độc lập với đối tượng cách ly, và phải thông gió không gian sinh hoạt chung.
- Rửa tay thường xuyên cùng xà phòng với nước hoặc nước rửa tay.
- Sử dụng riêng biệt đồ dùng sinh hoạt với đối tượng cách ly. (bộ đồ ăn, cốc nước, khăn, giường mền v.v..)
- Hãy thường xuyên lau bề mặt của nơi mà tay chạm vào nhiều.
- Quan sát tình trạng sức khỏe của đối tượng cách ly một cách cẩn thận.
- Nếu thành viên gia đình (bao gồm người cùng chung sống) của đối tượng cách ly phải tiếp xúc với nhiều người nơi nhóm cơ quan \* thì hãy tự hạn chế công việc cho đến hết ngày hết hạn cách ly của đối tượng cách ly.  
\* Nhóm cơ quan : Trường học, học viện, nhà trẻ, cơ quan phúc lợi xã hội, trung tâm chăm sóc sau sinh, cơ quan y tế v.v..

\* Triệu chứng chính của Corona19: Sốt (trên 37.5 °C), ho, khó thở, ớn lạnh, đau cơ, nhức đầu, đau họng, mất mùi vị hoặc viêm phổi.

