

# 감염병 예방 관리 수칙

## 인플루엔자

- ❖ 개학 이후 집단생활에 따른 발생증가가 우려됨.
- ❖ 특히 유치원, 어린이집, 초등학교 신입생의 집단생활에 대비한 예방관리가 필요함.

### 생활 속 인플루엔자 예방수칙

- ① 예방접종 우선 권장대상자\*는 예방접종을 받습니다.  
\* 65세 이상 어르신, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부, 50~64세 연령 등
- ② 비누를 사용하여 자주 손을 30초 이상 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- ③ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 기침 예절을 지킵니다.
- ④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.
- ⑤ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- ⑥ 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료를 받습니다.

### 올바른 손씻기(30초 이상) 및 기침예절 지키기

1339  
보건복지부

감염병 예방은 내 손으로  
30초 이상 올바른 손씻기

올바른 손씻기는 감염병을 절반으로 줄일 수 있습니다

- 1 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
- 2 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요
- 3 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요
- 4 손가락을 마주잡고 문질러 주세요
- 5 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주며 문질러 주세요
- 6 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

올바른 기침예절 실천

기침할 땐 손이 아닌 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 합니다.

휴지나 손수건이 없을 때는 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 합니다.

## 수두

- ❖ 수두는 연중 5월~6월, 12월~1월에 발생이 높으며, 3~6세 연령대에서 발생률이 높음.
- ❖ 초봄 개학에 따른 집단생활로 유치원 및 초등학교 저학년에서 발생 증가가 우려됨.
- ❖ 수두는 말하거나 재채기할 때 나오는 비말, 피부병변과 접촉하여 감염되며, 어린이에게 감염력이 높기 때문에 집단발병 방지를 위하여 환자는 수포 발생 후 6일간 또는 딱지가 앉을 때까지 가정에서 안정 가료함.
- ❖ 수두 예방을 위해서는 손씻기, 기침예절 준수 등 개인위생 준수를 강화하고, 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방접종을 받아야 함.

## 유행성이하선염(볼거리)

- ❖ 4월~7월, 11월~12월에 발생률이 높으며, 주로 4~18세에서 발생하고 있음.
- ❖ 유행성이하선염은 접촉이나 비말(飛沫) 등을 통해 감염되므로, 각급 학교, 유치원, 어린이집 개학에 따른 집단생활로 발생 증가가 우려됨.
- ❖ 유행성이하선염 예방을 위해서는 손씻기, 기침예절 준수 등 개인위생 준수를 강화하고 예방접종을 받지 않은 경우는 예방접종을 받아야 함.
- ❖ 유행성이하선염에 걸린 경우에는 전파방지를 위하여 발열 초기부터 해열 후 5일까지 가정에서 안정 가료하도록 함.

## 수인성 감염병

- ❖ 세균성이질, 집단설사 등 수인성감염병은 최근 3~6월 봄철 발생이 많음.
- ❖ 특히 집단설사는 3월 개학 이후 집단급식을 통한 환자발생으로 6월까지 꾸준히 증가하는 양상을 보임.
- ❖ 수인성감염병 예방을 위해서는 손을 자주 깨끗이 씻는 등 개인위생 준수
- ❖ 특히 음용수로 지하수를 사용하고 있는 학교와 유치원, 어린이집에서는 반드시 물을 끓여서 제공하도록 하며, 급식으로 제공되는 음식은 충분히 가열 조리된 메뉴만 섭취
- ❖ 특히 음식 조리자가 설사를 하는 경우는 조리, 배식 등 모든 업무에서 배제
- ❖ 학교나 유치원, 어린이집 급식소에 대한 살균 소독을 철저히 실시하고 급식 하도록 함.

# 수인성 식품매개 감염병 예방관리

최근 수인성· 식품매개 감염병이 증가할 것으로 예방관리에 철저를 기하여 주시고 건강하고 안전한 생활을 위하여 다음 사항을 당부드리오니 준수하여 주시기 바랍니다.

- ❖ 안전한 음용수 사용
  - 지하수는 끓이거나, 소독하여 사용(수질검사 철저)
- ❖ 안전한 식품조리를 위한 위생수칙 준수
  - 가열온도· 보관기준 준수 및 세척· 소독 철저
- ❖ 조리종사자 급식 준비 전 반드시 건강상태 확인 및 개인위생 관리 철저
  - 설사 등 건강이상자는 조리 참여 배제
- ❖ 종사자에 대한 주기적인 건강진단 실시
- ❖ 작업장 시설 및 부대시설의 위생관리 철저



김해시보건소 감염병관리팀(☎330-4481, 010-6781-5157)